

Lernen an der Krise?! - Aber wie?

Salutogenese als Konzept zum Umgang mit Krisen

Die in diesem Jahr aufgetretene Corona-Krise bietet Gelegenheit, sich dieser Frage genauer zu widmen. Am Beispiel dieser Alle in einer Weise betreffenden Krise werden wir das Konzept der Salutogenese kennen lernen. Dieses Konzept aus der Gesundheitsforschung beschreibt *eine* Möglichkeit, wie wir mit Krisen umgehen können.

Nachdem wir die aktuelle Situation der Corona-Krise mithilfe des Konzeptes betrachtet haben, haben Sie Gelegenheit, es auf eine persönliche Situation hin anzuwenden. Damit erhalten Sie ein Werkzeug, das Ihnen selbst Krisen hilfreich sein kann. Ebenso bietet es Ihnen einen Leitfaden, mit dem Sie Ihre Klient*innen in Krisen gut begleiten können.

Die Fortbildung umfasst Vortrag, Gruppen- und Einzelarbeit.

Referentin:

Karin Dreisigacker, Mitarbeiterin des Frauengesundheitszentrums Cara e.V., Seminarleitung Stressbewältigung (IEK Berlin), Resilienztherapeutin (IEK Berlin), Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Rogers (GwG Köln), Gestaltorientierte Paarberatung (HIGW Hamburg).

Organisatorisches:

Termin: Sa., 24.10. 2020

Uhrzeit: 10-16 Uhr

Ort: Bildungszentrum für Zugewanderte, Levinstraße 1, 37079 Göttingen

Kosten: Keine

Anmeldung unter:

Beschäftigungsförderung Göttingen (kAÖR)

Andrea Schneider

Bürgerstr. 48

37073 Göttingen

T: 0551 400-4628

E: a.schneider@goettingen.de