

Sexualpädagogik – Projekttag für Mädchen

Vermeintlich wissen die Jugendlichen heute über das Thema Sexualität „alles“. Online-Medien machen Aufklärung und das Thema Sexualität unbegrenzt aufrufbar. Dennoch fehlt vielen Mädchen Faktenwissen zu Vorgängen in ihrem Körper und vor allem eine Auseinandersetzung mit dem, was sie an Informationen, Bildern, sexuellen Praktiken und Rollenbildern im Internet vorfinden. Deshalb bieten wir den Mädchen einen Tag an, in dem neben Information zu klassischen Themen der Sexualpädagogik wie

- Menstruation
- Besuch bei der Gynäkolog*in
- „Das erste Mal“
- Verhütung Sexualität

auch Raum und Zeit gegeben ist für die Themen:

- Was ist Schönheit für mich? – Schönheitsideale und Anpassungsdruck
- Online-Pornographie – Und was dies mit mir als Mädchen macht
- Sexualisierte Sprache – Vom Umgang miteinander
- Grenzsetzung in realer und virtueller Welt: Stärkung der Selbstbestimmung und des NEIN-Sagens, Hilfe-holens

Gearbeitet wird mit spielerischen Gruppenübungen, Rollenspielen, Gesprächen und kreativen Methoden.

Leitung: Karin Dreisigacker (Päd. M.A.), Mitarbeiterin des Frauengesundheitszentrums in den Bereichen Sexualpädagogik, Schwangerenkonfliktberatung und Stress-Bewältigung seit 15 Jahren, Gesprächsführung nach Rogers (GwG Köln), Gestaltorientierte Paarberatung (HIGW Hamburg), Seminarleitung Stress-Bewältigung (IEK Berlin), Resilienztherapeutin (IEK Berlin)

Zeit und Ort: Nach Absprache

Kosten: 50 € / Zeitstunde incl. Seminarmaterial

Kontakt: Frauengesundheitszentrum Cara e.V.

Karin Dreisigacker

Weender Straße 64

37073 Göttingen

T: 0551 – 5085860

E: fgz@fgz-goettingen.de